

Ausbildungslehrgang „Orthopädische Hüftschule“

Mit überwiegend positiver Resonanz wurde der Ausbildungslehrgang zum Übungsleiter Hüftschule, der am 21./22. März 2003 erstmals in Tübingen stattfand, aufgenommen.

Hierbei handelte es sich um eine Kooperationsveranstaltung des Hüftschul- Instituts Tübingen (**HIT**) mit dem ZVK Baden- Württemberg e.V., die ihre Teilnehmer zur eigenverantwortlichen Durchführung und Organisation von Hüftschulkursen qualifiziert.

Unter den angebotenen Theorie- und Praxiseinheiten fand neben den Vorträgen zur Trainingslehre und operativen und konservativen Therapiemöglichkeiten der Hüftarthrose, sowie hüftkurspezifischen Übungen im Sitz, Stand und Liegen, insbesondere das Nordic Walking großen Anklang. Weitere Punkte der beiden Tage thematisierte die Defizite und Möglichkeiten bei Hüftarthrose, die klinischen und funktionellen Veränderungen, die physiotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten, als auch die Konzeption, Organisation und Abrechnungsmodalitäten von Hüftschulkursen.

Eine erneute Durchführung des Lehrgangs ist für den 17./18. Oktober diesen Jahres angesetzt. Bis dahin sind wir bemüht mit Hilfe der Feedback-Bögen auf die Wünsche und Anregungen der 55 Teilnehmer des jetzigen Lehrgangs einzugehen, um einzelne Themenkomplexe zu optimieren.

Das HIT-Team bedankt sich bei seinen Teilnehmern und freut sich auf eine rege Anteilnahme für den kommenden Lehrgang.